

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª semana	<p>Ensalada mixta</p> <p>Carne de soja salteada con verduras</p> <p>Macarrones al pomodoro</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada navideña</p> <p>Croquetas de boletus con frutos secos</p> <p>Judías verdes con patatas al ajillo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de quinoa</p> <p>Pote de judías blancas</p> <p>Pisto manchego con arroz y huevos fritos</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de cuscús</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pizza</p> <p>Bizcocho con leche</p>
2ª semana	<p>Ensalada mixta</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Coliflor gratinada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Pote de judías rojas</p> <p>Lasaña de soja con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada navideña</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Patatas con huevos rotos</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de quinoa</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de cuscús</p> <p>Patatas importancia</p> <p>Berenjenas rebozadas con queso y miel</p> <p>Bizcocho con leche</p>
3ª semana	<p>Ensalada mixta</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Filetes de soja en salsa con puré de patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Pote de judías pintas</p> <p>Macarrones en salsa de queso</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada navideña</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de quinoa</p> <p>Albóndigas de berenjenas</p> <p>Tortilla francesa con ratatouille (de patatas y verduras)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de cuscús</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Pizza</p> <p>Bizcocho con leche</p>
4ª semana	<p>Ensalada mixta</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Hamburguesas de judías rojas</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada navideña</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Huevos rellenos con paté vegetal</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de quinoa</p> <p>Potaje de garbanzo</p> <p>Arroz con verduras y carnita</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de cuscús</p> <p>Vichyssoise (puerros y patatas)</p> <p>Espagueti boloñesa</p> <p>Bizcocho con leche</p>
5ª semana	<p>Ensalada mixta</p> <p>Crema de maíz tierno</p> <p>Espagueti con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Pote judías blancas</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada navideña</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de quinoa</p> <p>Croquetas con frutos secos</p> <p>Verduras al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de cuscús</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Bizcocho con leche</p>